



# KOMENDA GŁÓWNA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

**ZATWIERDZAM**

Komendant Główny  
Państwowej Straży Pożarnej  
nadbryg. Wojciech Kruczek  
(podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym)

## **PROGRAM SZKOLENIA DOSKONALĄCEGO Z ZAKRESU DZIAŁANIA ROT ASEKURACYJNYCH**

Warszawa, 28-04-2026 r.

**Opracowanie merytoryczne:**

- bryg. Tomasz Starowicz
- st. kpt. Michał Nowakowski
- mł. bryg. Witold Stanek
- st. kpt. Adam Kołakowski
- kpt. Michał Serwa
- kpt. Marcin Słowiński
- st. kpt. Mateusz Filipiński
- mł. kpt. Bartosz Gadziąła
- mł. asp. Damian Gromada
- kpt. Dariusz Sobotka
- mł. bryg. Adrian Zygmąński
- kpt. Jędrzej Zgajewski
- st. kpt. Sebastian Pietryszek
- kpt. Łukasz Kita
- st. kpt. Mateusz Musioł
- kpt. Andrzej Jaros
- asp. Grzegorz Jurasz
- asp. Maciej Polis
- asp. sztab. Adam Burek
- ogn. Krzysztof Puza
- KM PSP Siemianowice Śląskie
- KW PSP Katowice
- KM PSP Tychy
- KM PSP Siemianowice Śląskie
- KM PSP Sosnowiec
- KW PSP Katowice
- KM PSP Gliwice
- KM PSP Katowice
- KM PSP Sosnowiec
- KM PSP Katowice
- KP PSP Cieszyn
- KM PSP Zabrze
- KM PSP Bytom
- KM PSP Gliwice
- KP PSP Racibórz
- KM PSP Rybnik
- KP PSP Żywiec
- KM PSP Żory
- KP PSP Wodzisław Śląski
- KM PSP Katowice

**Konsultacja merytoryczna:**

- ogn. w st. spocz. Maciej Moskwa
- dr hab. inż. Witold Nocoń
- mł. kpt. Anna Krywko
- Politechnika Śląska
- KW PSP Katowice

**Konsultacja metodyczna:**

- st. kpt. Adam Gawron
- st. kpt. Tomasz Michalik
- mł. kpt. Katarzyna Kóska
- mł. asp. Anna Maciej
- Biuro Edukacji KG PSP
- KW PSP Katowice
- KW PSP Katowice
- KW PSP Katowice
- KW PSP Katowice

Niniejszy program powstał na podstawie „Programu szkolenia z zakresu działania rot asekuracyjnych” zatwierdzonego przez Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w dniu 14 marca 2025 r. i zastępuje wyżej wymieniony program.

## Spis treści

<b>I. ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE.....</b>	<b>4</b>
1. Cel szkolenia .....	4
2. Sylwetka absolwenta .....	4
3. Warunki przyjęcia na szkolenie .....	5
4. Uprawnienia absolwenta.....	5
<b>REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO.....</b>	<b>6</b>
1. Organizacja szkolenia.....	6
2. Zalecenia i wskazówki metodyczne .....	7
3. Plan nauczania .....	10
<b>II. TREŚCI KSZTAŁCENIA .....</b>	<b>11</b>
1. Podstawy funkcjonowania rot asekuracyjnych – 1T .....	11
2. Wyposażenie rot asekuracyjnych – 1T, 1P .....	11
3. Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną – 2T, 18P.....	12
<b>III. LITERATURA.....</b>	<b>14</b>
<b>IV. ZAŁĄCZNIKI .....</b>	<b>15</b>

## I. ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE

### 1. Cel szkolenia

Celem szkolenia jest przygotowanie słuchacza do działań mających na celu ratowanie życia i zdrowia strażaka, który podczas prowadzonych działań ratowniczo-gaśniczych znalazł się w sytuacji potencjalnie niebezpiecznej lub niebezpiecznej. W szczególności wyuczenie standardów bezpieczeństwa, technik ewakuacji oraz organizacji działań rot asekuracyjnych.

### 2. Sylwetka absolwenta

Po ukończeniu szkolenia słuchacz powinien:

- a) w sferze poznawczej:
  - omawiać zasady bezpieczeństwa obowiązujące w trakcie działań ratowniczo-gaśniczych,
  - omawiać przyczyny wypadków strażaków oraz zdarzeń potencjalnie niebezpiecznych,
  - omawiać wpływ stresu na poszkodowanego strażaka, członków rot asekuracyjnych oraz kierującego działaniem ratowniczym,
  - omawiać elementy procedury wzywania pomocy przez strażaka oraz sytuacje tego wymagające,
  - omawiać standard wyposażenia, sposób przygotowania i zasady organizacji rot asekuracyjnych na miejscu zdarzenia,
  - omawiać metody samodzielnej ewakuacji strażaka ze strefy zagrożenia,
  - omawiać metody ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka,
  - omawiać techniki ewakuacji poszkodowanego strażaka za pomocą lin i innego sprzętu asekuracyjnego,
  - omawiać niezbędne do wykonania przez rotę asekuracyjną medyczne działania ratownicze,
- b) w sferze praktycznej:
  - stosować zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych,
  - przygotowywać i obsługiwać sprzęt potrzebny do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
  - wykonywać ocenę stanu poszkodowanego strażaka i odpowiednio go zabezpieczyć do ewakuacji,
  - dobierać techniki ewakuacji do zastanej sytuacji,
  - wykonywać techniki ewakuacji za pomocą lin i sprzętu asekuracyjnego,
  - wykonywać ewakuację poszkodowanego po powierzchni poziomej,
  - wykonywać ewakuację poszkodowanego strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej,
  - wykonywać ewakuację poszkodowanego strażaka przez okno w ramach rot asekuracyjnej,
  - wykonywać niezbędne w danej sytuacji medyczne działania ratownicze w stosunku do poszkodowanego strażaka,
- c) w sferze motywacyjnej, mieć ukształtowane postawy:
  - odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i pozostałych ratowników,

- odpowiedzialności za stan techniczny oraz przygotowanie sprzętu,
- świadomości trudności fizycznych i psychicznych, związanych z działaniami rot asekuracyjnych,
- świadomości ciągłego rozwoju wiedzy i umiejętności potrzebnych do prowadzenia działań w ramach rot asekuracyjnej.

### **3. Warunki przyjęcia na szkolenie**

Warunkiem przyjęcia na szkolenie jest skierowanie, którego wzór określa załącznik nr 1, potwierdzające spełnienie określonych w nim wymagań.

Ponadto uczestnik szkolenia powinien posiadać:

- kompletne ubranie specjalne wraz z rękawicami specjalnymi, kominiarką, butami strażackimi (skórzane lub gumowe) oraz hełmem,
- sprzęt ochrony układu oddechowego (zwany w dalszej części dokumentu SOUO) wraz z maską oraz zapasową butlą na pierwszy i drugi dzień szkolenia oraz zapasowymi dwiema butlami na trzeci dzień szkolenia,
- sygnalizator bezruchu, latarkę,
- pętlę szytą o długości 120 cm (x 2), karabinek typu HMS,
- opcjonalnie, jeśli strażak posiada i używa wyposażenie dodatkowe takie jak np. nożyczki, nóż, multitool itd.

Dodatkowo na grupę słuchaczy należy zapewnić dwie maski z kominiarkami, dwa automaty oddechowe z wężem średniego ciśnienia – sprzęt ten przywożony jest przez uczestników szkolenia.

Wszystkie wymienione powyżej środki ochrony indywidualnej powinny posiadać niezbędne dopuszczenia, aktualne przeglądy i certyfikaty, a także być sprawne i nieszkodzone.

### **4. Uprawnienia absolwenta**

Ukończenie szkolenia umożliwia absolwentowi:

- prowadzenie zajęć z przedmiotowego zakresu dla strażaków macierzystych jednostek ochrony przeciwpożarowej, w ramach doskonalenia zawodowego,
- udział w szkoleniu doskonalącym z zakresu działania rot asekuracyjnych, organizowanym przez Ośrodek Szkolenia KW PSP w Katowicach, w roli pomocnika instruktorów – w ramach doskonalenia umiejętności prowadzenia zajęć z przedmiotowego zakresu (dopuszcza się udział maksymalnie 2 osób w roli pomocników instruktorów podczas jednego szkolenia),
- udział w warsztatach metodycznych z zakresu działania rot asekuracyjnych realizowanych przez szkołę PSP i uzyskania tytułu instruktora, który uprawnia do prowadzenia szkoleń doskonalących z zakresu działania rot asekuracyjnych wg niniejszego programu\*.

\*Uwaga: samo ukończenie warsztatów metodycznych dla kandydatów na „Instruktora” z zakresu działania rot asekuracyjnych nie jest równoznaczne z otrzymaniem tytułu „Instruktora”.

## REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO

### 1. Organizacja szkolenia

- a. Szkolenie organizowane jest przez Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Katowicach.
- b. Dopuszcza się realizację szkolenia przez szkoły PSP i inne ośrodki szkolenia KW PSP wskazane przez Komendę Główną PSP, pod nadzorem Ośrodka Szkolenia KW PSP w Katowicach.
- c. Zajęcia teoretyczne odbywają się w oparciu o zaplecze socjalne poszczególnych jednostek szkolących.  
Ćwiczenia odbywają się w oparciu o część taktyczną wielomodułowego trenażera ogniowego wykorzystywanego przez Państwową Straż Pożarną lub trenażera dedykowanego do szkoleń RIT.
- d. Do prowadzenia zajęć dydaktycznych uprawniona jest osoba, która posiada tytuł instruktora, czyli:
  - ukończyła szkolenie z zakresu gaszenia pożarów wewnętrznych oraz
  - ukończyła szkolenie doskonalące z zakresu działania rot asekuracyjnych\*, a następnie warsztaty metodyczne z zakresu działania rot asekuracyjnych, realizowane przez szkołę PSPlub
  - czynnie tworzyła niniejszy program szkolenia.

*\* Za równoznaczne uznaje się ukończenie szkolenia / warsztatów z zakresu działania rot asekuracyjnych, według programu zatwierdzonego przez Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, przeprowadzonego przez osoby biorące udział w tworzeniu niniejszego programu szkolenia przed jego wejściem w życie.*
- e. W trakcie szkolenia jeden z prowadzących pełni rolę kierownika szkolenia. Do jego zadań należy:
  - opracowanie w porozumieniu z kadrą dydaktyczną szczegółowego planu szkolenia,
  - uzgodnienie z właścicielami zasad korzystania z obiektów / terenów,
  - przygotowanie sprzętu niezbędnego do realizacji zajęć,
  - weryfikacja sprzętu przywiezionego przez uczestników szkolenia,
  - prowadzenie nadzoru nad realizacją planu szkolenia,
  - przygotowanie dokumentacji szkoleniowej.
- f. Podstawą organizacji procesu dydaktycznego jest plan nauczania. Podstawową formą nauczania jest lekcja, której odpowiada jedna godzina dydaktyczna, trwająca 45 minut. Dopuszcza się łączenie dwóch jednostek lekcyjnych.
- g. Na realizację programu przewidziano **30 godzin dydaktycznych**, w tym:
  - zajęcia teoretyczne – 4 godziny dydaktyczne,
  - zajęcia praktyczne – 19 godzin dydaktycznych,
  - ćwiczenia podsumowujące – 3 godziny dydaktyczne,
  - zajęcia organizacyjne i podsumowujące – 4 godziny dydaktyczne.
- h. Planując realizację szkolenia należy uwzględnić czas niezbędny na przeprowadzanie koniecznej konserwacji sprzętu wykorzystywanego podczas zajęć praktycznych oraz na ewentualne dojazdy na miejsce realizacji zajęć (np.:

poligon), co nie powinno powodować zmniejszenia czasu określonego programem szkolenia na realizację zajęć dydaktycznych.

- i. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 100% zajęć przewidzianych w programie, aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz zaliczenie ćwiczenia podsumowującego, łączącego elementy ćwiczeń realizowanych w trakcie szkolenia.
- j. Słuchacz, który spełnił wymóg określony w lit. h. otrzymuje zaświadczenie, którego wzór określa załącznik nr 2.
- k. Liczebność grup na zajęciach praktycznych, wykaz niezbędnego sprzętu i stanowisk zawiera arkusz samoceny stanowiący załącznik do „Zasad organizacji nadzoru dydaktycznego nad realizacją programów kształcenia i szkolenia zatwierdzonych przez komendanta głównego państwowej straży pożarnej”.

## **2. Zalecenia i wskazówki metodyczne**

- a. Zajęcia teoretyczne powinny być organizowane dla całej grupy słuchaczy.
- b. Przed szkoleniem, kierownik szkolenia ma obowiązek przedstawić słuchaczowi:
  - program i zalecaną literaturę,
  - zasady realizacji programu i zaliczenia szkolenia oraz sposób bieżącej kontroli wyników nauczania.
- c. W rozkładzie zajęć dydaktycznych należy uwzględnić korelację tematyczną.
- d. Do prawidłowej realizacji zajęć praktycznych niezbędne jest wyposażenie instruktora w sprzęt zgodny z wymogami organizacyjnymi szkolenia, odpowiadający minimalnie wyposażeniu indywidualnemu słuchacza.
- e. Słuchacz korzysta podczas szkolenia ze swojego umundurowania i indywidualnego sprzętu (wskazanego w cz. I, pkt 3). Sprzęt ten musi posiadać dopuszczenie do użytkowania i aktualne badanie / przegląd.
- f. W trakcie szkolenia należy zapewnić warunki do realizacji celu głównego oraz celów szczegółowych m. in. poprzez:
  - przestrzeganie zasad nauczania,
  - łączenie metod asymilacji wiedzy z metodami samodzielnego dochodzenia do wiedzy.
- g. Prowadzący zajęcia, w trakcie realizacji tematów przewidzianych w planie nauczania powinni zwracać szczególną uwagę na:
  - poprawną terminologię,
  - bezpieczeństwo słuchaczy podczas wykonywania ćwiczeń,
  - wykorzystywanie do ćwiczeń tylko sprzętu sprawnego pod względem technicznym,
  - poprawne wykonywanie czynności,
  - kształtowanie pożądanych umiejętności oraz koniecznych nawyków.
- h. Kadra dydaktyczna powinna stale rozwijać swoje kompetencje w zakresie dotyczącym tematyki szkolenia, poprzez śledzenie zmian wprowadzanych w przepisach i aktach prawnych.
- i. Kadra dydaktyczna powinna regularnie przeprowadzać doskonalenie zawodowe polegające na symulacji zagadnień realizowanych podczas niniejszego szkolenia. Dotyczy to w szczególności ćwiczeń wraz z demonstracjami, które je poprzedzają. Zaleca się, żeby tego typu doskonalenie realizowane było bezpośrednio przed

rozpoczęciem szkolenia – np. dzień wcześniej. W doskonaleniu powinni wziąć udział wszyscy instruktorzy przewidziani do prowadzenia zajęć. Taką formę doskonalenia należy uznać za niezbędną w przypadku, gdy grupa instruktorska nie posiada jeszcze doświadczenia wynikającego z kilkukrotnej realizacji niniejszego szkolenia.

- j. Zajęcia teoretyczne powinny być realizowane w pomieszczeniach zapewniających odpowiednie warunki higieny szkolnej oraz wyposażonych zarówno w proste, jak i techniczne środki dydaktyczne.
- k. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się, z zapewnieniem niezbędnego sprzętu, w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację. Program szkolenia zakłada realizację zajęć praktycznych w wielokontenerowym trenażerze ogniowym wykorzystywanym przez Państwową Straż Pożarną.
- l. Podczas realizacji szkolenia należy obligatoryjnie przeprowadzić następujące rodzaje ćwiczeń:
  - Ćwiczenie nr 1: Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych.
  - Ćwiczenie nr 2: Postępowanie w przypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością.
  - Ćwiczenie nr 3: DENVER DRILL
  - Ćwiczenie nr 4: Technika ewakuacji pionowej uszkodzonego strażaka.
  - Ćwiczenie nr 5: Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja uszkodzonego strażaka ze strefy niebezpiecznej.
- m. Opisy realizacji ćwiczeń znajdują się w załączniku nr 3.
- n. Zajęcia praktyczne muszą być poprzedzone odprawą organizacyjną oraz demonstracjami wykonanymi przez niezbędną liczbę instruktorów. W trakcie odprawy instruktor przedstawia tematykę, cele i zasady BHP podczas ćwiczenia. Demonstrację ćwiczenia należy wykonać najpierw w czasie rzeczywistym, następnie powtórzyć ją wolniej, z dokładnym opisem poszczególnych czynności, technik i metod wykonywanych podczas ćwiczenia. Wyjątek stanowi ćwiczenie nr 5, które należy poprzedzić jedną, szczegółową demonstracją. Ćwiczenie podsumowujące całość szkolenia, nie jest poprzedzone demonstracją.
- o. W toku ćwiczeń instruktor kontroluje poprawność wykonania powierzonych słuchaczom zadań, a w razie zauważenia nieprawidłowości, na bieżąco koryguje błędy w ramach instruktażu indywidualnego bądź grupowego. W instruktażu końcowym prowadzący powinien podsumować zajęcia, przeanalizować najczęściej popełniane błędy, wskazać ich źródło oraz sposób prawidłowego wykonania czynności.
- p. Każde ćwiczenie powinno być kilkukrotnie powtórzone przez słuchaczy, pełniących poszczególne role, zgodnie z poniższymi tabelami:

Do ćwiczeń nr 1-4:

	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ROTA 1</b>	P1		KDR	RIT	P2		KDR	RIT
<b>ROTA 2</b>	RIT	P1		KDR	RIT	P2		KDR
<b>ROTA 3</b>	KDR	RIT	P1		KDR	RIT	P2	
<b>ROTA 4</b>		KDR	RIT	P1		KDR	RIT	P2

Do ćwiczenia nr 5:

	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ROTA 1</b>	P1	KDR	RIT		P2	KDR	RIT	
<b>ROTA 2</b>	RIT		P1	KDR	RIT		P2	KDR
<b>ROTA 3</b>	KDR	RIT		P1	KDR	RIT		P2
<b>ROTA 4</b>		P1	KDR	RIT		P2	KDR	RIT

P1	POSZKODOWANY PRZODOWNIK
P2	POSZKODOWANY POMOCNIK
RIT	ROTA RIT Z ZAMIANĄ FUNKCJI
KDR	KIERUJĄCY DZIAŁANIEM RATOWNICZYM

- q. W ramach ćwiczenia podsumowującego, polegającego na współdziałaniu kilku rot asekuracyjnych, słuchacz powinien:
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
  - wykonać i omówić elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
  - zastosować niezbędne medyczne działania ratownicze,
  - wybrać i wykonać prawidłową metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka.
- Poziom trudności scenariusza ćwiczenia podsumowującego należy dobrać do poziomu umiejętności słuchaczy. Podczas ćwiczenia zaleca się wykorzystanie sztucznego zadymienia. Przedmiotowy scenariusz powinien uwzględniać wykorzystanie poznanych na szkoleniu technik i metod działania rot asekuracyjnych. Należy zwracać szczególną uwagę na sposób postępowania ćwiczących ratowników w poszczególnych etapach założenia, a na zakończenie omówić i podsumować wykonane ćwiczenie.
- r. Ramowy plan szkolenia przedstawiony został w załączniku nr 4.

### 3. Plan nauczania

Lp.	Temat	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Podstawy funkcjonowania rot asekuracyjnych	1	-	1
2.	Wyposażenie rot asekuracyjnych	1	1	2
3.	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną	2	18	20
<b>RAZEM:</b>		<b>4</b>	<b>19</b>	<b>23</b>

*T – zajęcia teoretyczne, P – zajęcia praktyczne, R – razem*

## II. TREŚCI KSZTAŁCENIA

### 1. Podstawy funkcjonowania rot asekuracyjnych – 1T

#### Materiał nauczania:

Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w trakcie działań ratowniczo-gaśniczych, w tym zapewnienie asekuracji strażakom działającym w strefie niebezpiecznej. Podstawy prawne w przedmiotowym zakresie. Przyczyny wypadków podczas działań strażaków w Polsce i na świecie. Zasady nadzoru nad pracą strażaka w strefie niebezpiecznej. Wpływ stresu na organizm strażaka. Procedura wzywania pomocy przez strażaka w sytuacji zagrożenia. Organizacja rot asekuracyjnych. Organizacja działań w sytuacji, gdy ratownik użyje procedury wezwania pomocy.

#### Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- omówić zasady bezpieczeństwa w trakcie prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych,
- wymienić główne przyczyny wypadków strażaków,
- wyjaśnić konieczność organizacji rot asekuracyjnych,
- omówić zasady nadzoru nad pracą strażaka w strefie niebezpiecznej,
- wskazać skutki oddziaływania stresu na organizm strażaka,
- wymienić i omówić elementy procedury wzywania pomocy przez strażaka,

#### Uwagi do realizacji tematu:

*Temat przedstawiany jest za pomocą prezentacji multimedialnej, która powinna zawierać następujące elementy:*

- *idea szkolenia,*
- *podstawa prawna dot. działania rot asekuracyjnych,*
- *statystyki wypadków i zdarzeń niebezpiecznych wśród strażaków,*
- *przygotowanie strażaka do wewnętrznych działań gaśniczych,*
- *procedura wzywania pomocy,*
- *algorytm zachowania w sytuacji niebezpiecznej i potencjalnie niebezpiecznej.*

### 2. Wyposażenie rot asekuracyjnych – 1T, 1P

#### Materiał nauczania:

Wykaz elementów wchodzących w skład zestawu RIT. Wyposażenie indywidualne ratownika wchodzącego w skład rot asekuracyjnej.

#### Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- omówić poszczególne elementy wchodzące w skład zestawu RIT,
- wymienić elementy wyposażenia ratownika wchodzącego w skład rot asekuracyjnej,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną.

### 3. Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną – 2T, 18P

#### Materiał nauczania:

Postępowanie strażaka w sytuacji awarii SOUO. Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody samodzielnej ewakuacji poszkodowanego partnera z rot. Przygotowanie rot asekuracyjnej do działań. Metody rozpoznania i lokalizacji poszkodowanego strażaka. Przygotowanie strażaka do ewakuacji. Sposób wymiany automatu oddechowego. Wymiana uszkodzonej maski OUO u poszkodowanego strażaka. Sposoby wykorzystania układu 4:1 zbudowanego z liny oraz dwóch bloczków podwójnych. Metoda ewakuacji strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej. Metoda ewakuacji strażaka z ciasnych przestrzeni przez okno. Metoda ewakuacji poszkodowanego strażaka z wysokości za pomocą dwóch lin. Metoda szybkiej ewakuacji poszkodowanego strażaka poza strefę niebezpieczną. Metoda ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka, przy użyciu noszy płachtowych. Medyczne działania ratownicze.

#### Cele szczegółowe:

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- omówić zasady organizacji rot asekuracyjnych na miejscu zdarzenia,
- omówić organizację działań w sytuacji wezwania pomocy przez ratownika.
- omówić i wykonać czynności po awarii SOUO,
- opisać i zastosować procedurę wzywania pomocy,
- opisać i zastosować metodę samodzielnej ewakuacji partnera z rot,
- wyjaśnić zasady prowadzenia rozpoznania obiektu oraz lokalizacji poszkodowanego strażaka w ramach rot asekuracyjnej,
- wykonać rozpoznanie obiektu w ramach rot asekuracyjnej,
- zlokalizować poszkodowanego strażaka,
- omówić i wykonać elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- wyjaśnić sposób wymiany automatu oddechowego,
- wykonać wymianę automatu SOUO i uszkodzonej maski poszkodowanemu strażakowi,
- wyjaśnić sposób wykorzystania układu 4:1 zbudowanego z liny oraz dwóch bloczków podwójnych
- skompletować, złożyć i użyć układ 4:1,
- opisać i przeprowadzić ewakuację strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej,
- opisać i zastosować metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka przez okno,
- opisać i zastosować metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka z wysokości za pomocą dwóch lin,
- wyjaśnić i zastosować metodę szybkiej ewakuacji poszkodowanego strażaka poza strefę niebezpieczną,
- opisać i zastosować metodę ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka przy użyciu noszy płachtowych,
- omówić i wykonać medyczne działania ratownicze możliwe do zastosowania w strefie ograniczonej widoczności.

**Uwagi do realizacji tematu:**

*Część teoretyczna (I dzień) przedstawiana jest za pomocą prezentacji multimedialnej, która powinna zawierać następujące elementy:*

- organizacja działań ratowniczych podczas wypadku ratownika,*
- organizacja rot asekuracyjnej,*
- zarządzanie pracą ratowników w ramach wyznaczonych rot asekuracyjnych.*

*Szczegółowy przebieg poszczególnych ćwiczeń określa załącznik nr 3.*

*W części teoretycznej (II dzień) należy przedstawić historię śmiertelnego wypadku strażaka z 28 września 1992 roku w Denver.*

### III. LITERATURA

1. Nocoń W., Kokot-Góra Sz., Cytawa A., Grzyb P. Podstawy zabezpieczenia i ratowania strażaków podczas wewnętrznych działań gaśniczych, SA PSP Kraków 2012,
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 sierpnia 2021 roku w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. 2021 poz. 1681).
3. Nedder J., Fire Service Rapid Intervention Crews: Principles and Practice, Public Safety Group, 2015.
4. <https://www.youtube.com/watch?v=tHyuNvn6-Q> -Film do ćwiczenia nr 3.
5. Baza Wiedzy KG PSP <https://www.gov.pl/web/kgpsp/baza-wiedzy>

#### IV. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1

.....  
(pieczętka jednostki delegującej)

#### KARTA SKIEROWANIA

Jednostka delegująca

Nazwa .....

Adres .....

tel. / fax / e-mail .....

Kieruję Pana / Panią.....  
(stopień, imię i nazwisko)

Nr ewidencyjny PSP.....

#### na szkolenie doskonalące z zakresu działania rot asekuracyjnych

realizowane w dniach ..... w .....

Oświadczam, że kierowany / -a:

- a) posiada kwalifikacje ratownika, aktualne na czas trwania szkolenia, zgodne z wymaganiami określonymi w ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- b) posiada kartę szkolenia wstępnego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy lub zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, aktualne na czas trwania szkolenia,
- c) ukończył / -a co najmniej szkolenie podstawowe w zawodzie strażak lub równorzędne,
- d) nie posiada przeciwwskazań do pełnienia służby na stanowiskach bezpośrednio związanych z działaniami ratowniczymi,
- e) posiada orzeczenie komisji lekarskiej lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające okresowe badanie lekarskie, aktualne na czas trwania szkolenia,
- f) posiada ubiór i sprzęt określony w wymaganiach dla uczestnika szkolenia,
- g) posiada co najmniej 3 letni staż służby w podziale bojowym JRG.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(podpis przełożonego uprawnionego do mianowania)

.....  
(pieczęć podłużna)



## ZAŚWIADCZENIE

.....  
(stopień, imię i nazwisko)

Nr ewidencyjny PSP.....

ukończył.....

### szkolenie doskonalące z zakresu działania rot ratowniczych

przeprowadzone w.....

w okresie od.....r. do.....r.

według programu z dnia.....

zatwierdzonego przez.....

.....

....., dnia ..... r.  
(miejsowość)

Nr.....

ORGANIZATOR

.....  
(pieczęć, podpis)

Lp.	Temat	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Podstawy funkcjonowania rot asekuracyjnych	1	-	1
2.	Wyposażenie rot asekuracyjnych	1	1	2
3.	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną	2	18	20
<b>RAZEM:</b>		<b>4</b>	<b>19</b>	<b>23</b>

*T – zajęcia teoretyczne, P – zajęcia praktyczne, R – razem*

## ĆWICZENIE NR 1 – Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych

### ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako: **rota gaśnicza w trakcie poszukiwania źródła ognia / rota poszukiwawcza na kondygnacji powyżej pożaru.**
- Dochodzi do awarii SOUO u jednego ze strażaków - zamarznięcie zaworu / awaria automatu.
- Poszkodowany strażak w momencie wycofywania się traci przytomność (zachowany oddech).

### MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby przeciwżyć ewakuację wspólną poszkodowanego i partnera, następnie ewakuację nieprzytomnego strażaka przez partnera z roty oraz ewakuację po schodach (w dół lub w górę) przez rotę RIT.

### SPRZĘT:

- **Wyposażenie roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic – do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka, torba RIT, autorolka (opcjonalnie), kamera termowizyjna (opcjonalnie).
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, taśma rurowa / płaska długości roboczej 4m z karabinkiem (zalecana indywidualna, długości roboczej: wzrost x 2), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona.

### UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z szczegółowym komentarzem. W demonstracjach należy zamiennie pokazać awarię SOUO u przodownika i pomocnika roty.

### ROLE:

- **Poszkodowany** - strażak w rocie gaśniczej.
- **Partner** - strażak w rocie gaśniczej.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT 1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR.**
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Zakręcenie zaworu butli uszkodzonego strażaka						X
2	Wizualne poinformowanie partnera o sytuacji awaryjnej	X					
3	Odłączenie automatu oddechowego	X					
4	Sprawdzenie stanu SOUO uszkodzonego	X	X				
5	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
6	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
7	Ewakuacja roty po linii węzowej → uszkodzony porusza się jako pierwszy (niska pozycja)	X	X				
8	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
9	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji (z aplikacyjnym potwierdzeniem ze strony ratowników)					X	
10	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
11	Polecenie uszkodzonemu zasymulowania utraty przytomności						X
12	Odwrócenie uszkodzonego na plecy, ocena stanu uszkodzonego		X				
13	Przekazanie informacji do KDR o zmianie sytuacji i rozpoczęciu samodzielnej ewakuacji uszkodzonego		X				
14	Przyjęcie i potwierdzenie korespondencji					X	
15	Upewnienie się, że rota RIT usłyszała korespondencję					X	
16	Meldunek o wejściu roty RIT do działań			X			
17	Rozpięcie taśmy biodrowej SOUO uszkodzonego i spięcie jej między nogami		X				
18	Przejście za głowę uszkodzonego i opcjonalnie posadzenie go przed sobą		X				
19	Przełożenie taśmy 4m za taśmy ramienne noszaka uszkodzonego		X				
20	Ewakuacja uszkodzonego przy pomocy taśmy (wersja krótka/długa)		X				
21	Dotarcie roty RIT do uszkodzonego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
22	Ocena uszkodzonego przez RIT, ocena stanu partnera z roty, kontrola stanu powietrza u partnera → informacja do KDR			X	X		
23	Oznaczenie partnera uszkodzonego dyskiem sygnalizacyjnym				X		
24	Wykonanie „podciągu” pod kolanami uszkodzonego z użyciem taśmy 4m				X		
25	Przejęcie założonej taśmy 4m od partnera uszkodzonego			X			
26	Ustalenie sposobu i kolejności wyjścia			X			
27	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
28	<b>Ewakuacja uszkodzonego (RIT → wolne ręce):</b> - głową do przodu (ewakuacja w górę) - nogami do przodu (ewakuacja w dół)			X	X		
29	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X			
30	Zakończenie i omówienie ćwiczenia						X

## ĆWICZENIE NR 2 – Postępowanie w przypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością

### ZAŁOŻENIE (TŁO OPERACYJNE):

- Podczas przeszukania pomieszczeń zadymionych np. na kondygnacji powyżej miejsca pożaru (strefa bezpieczna pożarowo → brak linii węzowej) dochodzi do awarii SOUO (np. zamrożenie zaworu/awaria automatu) oraz utraty orientacji przestrzennej u jednego z ratowników. Drugi ratownik uruchamia procedurę ratunek. KDR prosi rotę wewnątrz obiektu, aby odnaleźli okno celem ich lokalizacji, po lokalizacji przekazuje informację rocie RIT oraz nakazuje uruchomienie sygnalizatora bezruchu u partnera poszkodowanego strażaka. Brak możliwości wykorzystania drabin. Zadaniem roty RIT jest odnalezienie, udzielenie pomocy oraz wyprowadzenie rotę poszkodowanej na zewnątrz obiektu.

### MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby znajdowało się ono na innej kondygnacji niż wejście do budynku, dodatkowo pomieszczenie, w którym znajduje się rota poszkodowana powinno posiadać okno.

### SPRZĘT:

- **Wyposażenie roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic – do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), autorolka (opcjonalnie), sygnalizator bezruchu, linka strażacka 2 szt. (opcjonalnie dedykowana lina do prowadzenia przeszukania), latarka, torba RIT.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.

### UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z szczegółowym komentarzem.
- Każdorazowo lokalizację rotę poszkodowanej wskazuje instruktor (wskazana zmiana pomieszczeń).

### ROLE:

- **Poszkodowany** - jeden ze strażaków w rocie wskazany przez instruktora.
- **Partner** - drugi ze strażaków w rocie.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT 1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR**.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Awaria SOUO i utrata orientacji	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego przez partnera z roty		X				
3	<b>Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą</b>		X				
4	<b>Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”</b>					X	
5	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
6	Ciągła asekuracja poszkodowanego		X				
7	KDR → Rota poszkodowana (polecenie odnalezienia okna)					X	
8	Rozpoznanie 360 celem lokalizacji roty poszkodowanej					X	
9	Zlokalizowanie roty poszkodowanej i polecenie uruchomienia sygnalizatora bezruchu u partnera poszkodowanego strażaka					X	
10	Przekazanie informacji dot. lokalizacji poszkodowanego ratownika rocie RIT					X	
11	Uruchomienie sygnalizatora bezruchu		X				
12	Zgłoszenie wejścia do działań			X			
13	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji (z aplikacyjnym potwierdzeniem ze strony ratowników)					X	
14	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
15	Zabezpieczenie linki przed wejściem do obiektu			X			
16	Wejście z linką/linkami ratowniczymi oraz torbą RIT			X	X		
17	<b>Dotarcie roty RIT do poszkodowanego</b> → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
18	Przymocowanie linki ratowniczej do stałego punktu			X			
19	Wyłączenie sygnalizatora bezruchu			X			
20	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu partnera z roty, kontrola stanu powietrza u partnera → informacja do KDR			X	X		
21	Zgłoszenie sytuacji do KDR			X			
22	Odkręcenie butli z powietrzem w torbie RIT				X		
23	Ustalenie z poszkodowanym czy jest w stanie sam podłączyć automatu oddechowego do maski				X		
24	Podłączenie automatu do maski	X			X		
25	Przymocowanie do partnera dysku sygnalizacyjnego				X		
26	Przymocowanie węża z zestawu RIT do poszkodowanego				X		
27	Ustalenie sposobu i kolejności wyjścia			X			
28	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
29	<b>Wyjście z obiektu</b> po linie			X			
30	Kontrola tempa opuszczania obiektu, informowanie o przeszkodach			X	X		
31	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X			
32	<b>Zakończenie i omówienie ćwiczenia</b>						X

## ĆWICZENIE NR 3 – DENVER DRILL

### TŁO OPERACYJNE:

- Założenie oparte na pożarze z 28 września 1992 w Denver podczas którego jeden ze strażaków Mark Langvardt został oddzielony od pozostałych ratowników, znajdując się w pomieszczeniu magazynku.
- Strażak znajduje się pod oknem w ograniczonej przestrzeni (sugerowana: szerokość przestrzeni 71cm, wysokość parapetu okna 106cm). Brak innych alternatywnych dróg ewakuacji niż okno. Rozpoczęcie ćwiczenia od załączenia sygnalizatora bezruchu.

*Całość zdarzenia oraz zarys tła operacyjnego na materiale filmowym.*

### MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby w pomieszczeniu występował otwór okienny, a w środku była możliwość ograniczenia przestrzeni do 71cm szerokości. W miarę możliwości parapet na wysokości 106cm.

### SPRZĘT:

- **Wyposażenie roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic – do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka, Torba RIT, drabina nasadkowa (dwa przęsła), układ do wyciągania lub opuszczania z przełożeniem 4:1, dwie pętle szyte 120cm, karabinek stalowy zakręcany.
- **Wyposażenie uszkodzonego strażaka:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu.

### UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z dokładnym komentarzem. W demonstracjach należy zamiennie pokazać uszkodzonego ułożonego głową do okna / nogami do okna.

### ROLE:

- **Poszkodowany** - nieprzytomny strażak w SOUO.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR.**
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy, szczególnie zwraca uwagę na newralgiczne momenty (punkty checklisty: 9, 10, 15, 16, 17, 20, 24).

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE				
		Poszkodowany	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Położenie się na brzuchu, uruchomienie sygnalizatora bezruchu – <b>symulacja utraty przytomności</b>	X				
2	Próba nawiązania kontaktu z poszkodowanym oraz jego lokalizacji				X	
3	Polecenie wejścia roty RIT do działań				X	
4	Potwierdzenie otrzymanej informacji o poszkodowanym strażaku → rozpoczęcie przygotowań do wejścia do budynku		X	X		
5	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji (z aplikacyjnym potwierdzeniem ze strony ratowników)				X	
6	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					
7	Przygotowanie (złożenie pręseł) drabiny do okna (drabinę należy przygotować tak, aby można było ją później ustawić nad otworem okiennym)		X	X		
8	Wejście do środka pomieszczenia przez okno przy użyciu drabiny		X			
9	Ustawienie drabiny nad otworem okiennym (umożliwiając zamontowanie układu 4:1)			X		
10	Zamontowanie gotowego układu 4:1 na drabinie ( <b>pętle na bocznicach</b> ) ( <b>Uwaga: poprawne zamontowanie układu i zakręcenie karabinka</b> )			X		
11	Odwrócenie poszkodowanego na plecy, wyłączenie sygnalizatora bezruchu i ocena stanu poszkodowanego		X			
12	Przekazanie informacji o stanie poszkodowanego		X			
13	Potwierdzenie przez KDR				X	
14	Ułożenie poszkodowanego w pozycji siedzącej (w miarę możliwości przesunięcie plecami do ściany)		X			
15	Założenie pętli szytej 120 cm pod aparatem (pod pachami)		X			
16	Założenie pętli szytej 120 cm – na nogi		X			
17	Spięcie pętli szytych i <b>zabezpieczenie karabinka</b>		X			
18	Powiadomienie partnera o gotowości do podpięcia układu		X			
19	Podanie partnerowi układu 4:1			X		
20	Podpięcie układu 4:1 do poszkodowanego, <b>zabezpieczenie karabinka</b>		X			
21	Powiadomienie partnera o gotowości do wyciągania poszkodowanego		X			
22	Podniesienie poszkodowanego układem 4:1			X		
23	Odciąganie poszkodowanego od parapetu do czasu osiągnięcia wysokości okna		X			
24	Wysunięcie poszkodowanego przez okno poza obrys obiektu ( <b>Uwaga na zawór butli i automat oddechowy poszkodowanego, ochrona przed możliwym uszkodzeniem w trakcie ewakuacji!</b> )		X			
25	Opuszczenie poszkodowanego			X		
26	Kontrola opuszczania (możliwe zatrzymanie pracy układu poprzez zaciśnięcie ręki na czterech linach układu)		X			
27	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X		
28	<b>Zakończenie i omówienie ćwiczenia</b>					X

## ĆWICZENIE NR 4 – Technika ewakuacji pionowej uszkodzonego strażaka

### ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Podczas przeszukania zadymionych pomieszczeń dochodzi do utraty przytomności u ratownika. Ze względu na brak możliwości ewakuacji klatką schodową (zadymienie, trudne warunki pożarowe) i łatwy dostęp do okna podjęto decyzję o wejściu rotę asekuracyjnej przez okno i ewakuacji uszkodzonego po elewacji.

### MIEJSCE:

- Jako **miejsce ćwiczenia** należy dobrać pomieszczenie z oknem, zlokalizowane na pierwszym piętrze, pod które jest możliwość bezpiecznie postawić drabinę.

### SPRZĘT:

- **Wyposażenie rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic – do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka, Torba RIT, linka ratownicza 30m x2, drabina nasadkowa 2 przęsła, założone pętle szyte 120 z karabinkiem (w/na ubrania specjalne).
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.

### UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z dokładnym komentarzem. W demonstracjach zwracamy uwagę na wykorzystywane techniki podczas ewakuacji.

### ROLE:

- **Poszkodowany** - przodownik w rocie poszukiwawczej.
- **Partner** - pomocnik w rocie poszukiwawczej.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT 1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR**.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy, szczególnie zwraca uwagę na newralgiczne momenty (punkty checklisty: 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 29).

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Położenie się w dowolnej pozycji na podłodze – symulacja utraty przytomności	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego		X				
3	<b>Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą</b>		X				
4	Lokalizacja i otwarcie okna		X				
5	<b>Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”</b>					X	
6	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
7	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji (z aplikacyjnym potwierdzeniem ze strony ratowników)					X	
8	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
9	Meldunek o wejściu roty RIT do działań			X			
10	Ustawienie drabiny do okna			X	X		
11	Wejście po drabinie z podpiętą torbą			X			
12	Wejście po drabinie z 2 linkami ratowniczymi				X		
13	<b>Dotarcie roty RIT do poszkodowanego</b> → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
14	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu partnera z roty, kontrola stanu powietrza u partnera → informacja do KDR				X		
15	Oznaczenie pomocnika roty poszkodowanej dyskiem świetlnym			X			
16	Odstawienie drabiny				X		
17	Ułożenie poszkodowanego nogami do okna		X		X		
18	Polecenie pomocnikowi posadzenia poszkodowanego i zajęcia pozycji za jego plecami (aktywizacja pomocnika z roty poszkodowanej).				X		
19	Założenie pętli szytej 120 cm pod aparatem (pod pachami)				X		
20	Założenie pętli szytej 120 cm – na nogi			X			
21	Spięcie pętli szytych i <b>zabezpieczenie karabinka</b>			X			
22	Podpięcie linek ratowniczych na krzyż + <b>zakręcenie karabinków</b>			X	X		
23	Ułożenie lin aby nie przeszkadzały			X	X		
24	Obrócenie poszkodowanego na brzuch → właściwy kierunek obrotu		X		X		
25	<b>Wpięcie półwyblinki lub oplotu w karabinek + wybranie liny + zabezpieczenie karabinka</b>			X			
26	Przeniesienie poszkodowanego na parapet (brzuchem na krawędzi, nogami za okno) – <b>linki nie mogą przechodzić pomiędzy nogami przenoszących</b>		X		X		
27	<b>Wpięcie półwyblinki lub oplotu w karabinek + wybranie liny + zabezpieczenie karabinka</b>				X		
28	Opuszczanie poszkodowanego na linkach			X	X		
29	Kontrola opuszczania poszkodowanego → odległość od ziemi		X				
30	Zakończenie ewakuacji					X	
31	<b>Zakończenie i omówienie ćwiczenia</b>						X

## ĆWICZENIE NR 5 – Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej

### ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako **rota gaśnicza w trakcie gaszenia źródła pożaru**.
- Dochodzi do zawalenia się konstrukcji sufitu i spadnięcia elementów na przodownika roty.
- Przodownik doznaje silnie krwawiącego urazu jednej z kończyn, utraty przytomności oraz następuje uszkodzenie maski (konieczność wymiany).

### MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby znajdowało się ono na innej kondygnacji niż wejście do budynku, a od klatki schodowej rotę dzieliły co najmniej dwa pomieszczenia.

### SPRZĘT:

- **Wyposażenie roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic – do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, Torba RIT, autorolka, latarka, kamera termowizyjna, dwie pary rękawiczek nitrylowych (założone pod rękawice specjalne).
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona.

### UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie jedną demonstracją Instruktorów z dokładnym komentarzem. Należy zwrócić uwagę na zastosowanie opatrunku osobistego/hemostatycznego/opaski zaciskowej (podkreślić cel dydaktyczny jednoczesnego zastosowania wszystkich trzech metod tamowania krwotoku) oraz dokładnie omówić sposób wymiany maski i kominiarki.
- Instruktorzy są odpowiedzialni za przygotowanie pozoracji - rany u poszkodowanego strażaka. Należy uwzględnić wykorzystanie fragmentów starych ubrań specjalnych, aby umożliwić realne wykorzystanie urządzenia do cięcia z Torby RIT.

### ROLE:

- **Poszkodowany** - przodownik w rocie gaśniczej.
- **Partner** - pomocnik w rocie gaśniczej.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT 1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR**.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Zawalenie się konstrukcji na przodownika – symulacja utraty przytomności	X					
2	Orientacja pomocnika w sytuacji, <b>uruchomienie swojego sygnalizatora bezruchu</b>		X				
3	Ewakuacja poszkodowanego poza pomieszczenie objęte pożarem do najbliższych sprawnych drzwi (szybka ewakuacja - bez wykorzystania sprzętu pomocniczego z uwagi na panujące warunki)		X				
4	Wyciągnięcie linii gaśniczej z pomieszczenia objętego pożarem		X				
5	<b>Izolacja pożaru</b>		X				
6	<b>Wyłączenie alarmu sygnalizatora bezruchu</b>		X				
7	<b>Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą</b>		X				
8	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
9	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
10	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji (z aplikacyjnym potwierdzeniem ze strony ratowników)					X	
11	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
12	Przemieszczenie poszkodowanego do dalszego pomieszczenia („strefa żółta”)		X				
13	Dokładna ocena stanu poszkodowanego, ujawnienie rany, stwierdzenie nieszczelności maski		X				
14	Przekazanie szczegółowych informacji o poszkodowanym do KDR		X				
15	Meldunek o wejściu roty RIT do działań			X			
16	Ucisk miejsca krwawienia, oszczędzanie powietrza, monitorowanie stanu poszkodowanego		X				
17	<b>Dotarcie roty RIT do poszkodowanego</b> → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
18	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu pomocnika roty, kontrola stanu powietrza u poszkodowanej roty → informacja do KDR			X	X		
19	Oznaczenie partnera poszkodowanego dyskiem sygnalizacyjnym				X		
20	Zdjęcie rękawic specjalnych			X	X		
21	Założenie opaski zaciskowej → informacja do KDR				X		
22	Przyjęcie informacji o założeniu opaski zaciskowej oraz zanotowanie godziny					X	
23	Przygotowanie rany do opatrzenia (rozcięcie fragmentu starego ubrania specjalnego)				X		
24	Przygotowanie opatrunku hemostatycznego				X		
25	<b>Opatrzenie rany</b> - zaangażowanie partnera poszkodowanego w opatrywanie rany (przytrzymanie opatrunku hemostatycznego przez ok. 3 minuty - liczenie do 200)		X		X		
26	Odkręcenie butli w torbie RIT, przygotowanie do wymiany maski poszkodowanego			X			
27	Zdjęcie aparatu poszkodowanego i przesunięcie na bok			X			
28	Zdjęcie jednej warstwy rękawiczek nitylowych (po wykonaniu MDR)				X		
29	Wymiana maski poszkodowanemu (przed przyłożeniem nowej maski poszkodowanemu uruchomienie zaworu podawczego)			X	X		

30	Ponowne założenie kominiarki i hełmu uszkodzonymu			X	X		
31	Przypięcie karabinka od węża średniego ciśnienia z Torby RIT do ubrania specjalnego uszkodzonymu			X			
32	Zabezpieczenie rany opatrunkiem indywidualnym typu OLAES oraz folią stretch				X		
33	Przygotowanie noszy płachtowych oraz dwóch taśm 4m			X			
34	Ułożenie uszkodzonymu na noszach płachtowych, podwinięcie ich między nogami, spięcie karabinkami			X	X		
35	Przypięcie torby RIT do karabinka w części piersiowej ubrania specjalnego (przełożenie taśmy po skosie przez ramię i górną część własnego SOUO)				X		
36	Podpięcie taśm 4m do noszy płachtowych			X	X		
37	Założenie rękawic specjalnych			X	X		
38	Ustalenie sposobu i kolejności wyjścia			X			
39	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
40	<b>Ewakuacja uszkodzonymu (RIT → wolne ręce):</b> - głową do przodu (ewakuacja w górę) - nogami do przodu (ewakuacja w dół)			X	X		
41	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X			
42	<b>Zakończenie i omówienie ćwiczenia</b>						X

RAMOWY PLAN SZKOLENIA			
GODZINA LEKCYJNA / DZIEŃ	DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3
1	Sprawy organizacyjne	Podsumowanie poprzedniego dnia	Podsumowanie poprzedniego dnia
2	Podstawy funkcjonowania rot asekuracyjnych	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną – film ("Denver Drill") i omówienie ćwiczenia	Wyposażenie rot asekuracyjnej
3	Wyposażenie rot asekuracyjnej	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną
4	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną		
5	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną		
6		Przerwa regeneracyjna	Przerwa regeneracyjna
7	Ćwiczenie nr 1		
8	Przerwa regeneracyjna	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną	Ćwiczenie podsumowujące
9	Prowadzenie działań przez rotę asekuracyjną		
10			
11	Ćwiczenie nr 2		

Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne	Przerwa regeneracyjna min 20 min	Sprawy organizacyjne
---------------------	--------------------	----------------------------------	----------------------