

**Akademia WSB**  
**WSB University**

# **Poradnik proboszcza na czas sytuacji kryzysowej lub zagrożenia wojną**



**OBRONA  
CYWILNA**

Marek Walancik  
Krzysztof Jan Klęczar  
Zbigniew Kopa

**Poradnik proboszcza  
na czas sytuacji kryzysowej  
lub zagrożenia wojną**

Checklisty do działania

„Nie lękajcie się”

© Marek Walancik, 2026  
© Krzysztof Jan Klęczar, 2026  
© Zbigniew Kopa, 2026

**Opracowanie:** Przemysław Bratkowski

**Konsultacja merytoryczna:**

st. bryg. mgr inż. Jacek Ryncarz

ks. kan. Piotr Pilśniak – proboszcz Parafii pod wezwaniem św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Będzinie Grodzie

ks. kan. Józef Handerek – proboszcz Parafii pod wezwaniem Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Jaworznie

**Projekt okładki:** Przemysław Bratkowski

**Sentencję zaczerpnięto z:**

Jan Paweł II, Homilia inauguracyjna pontyfikatu, Watykan,  
22 października 1978 r.

**Wydawca:**

Wydawnictwo Naukowe Akademii WSB  
ul. Żygmunta Cieplaka 1c, 41-300 Dąbrowa Górnicza,

**e-ISBN: 978-83-67673-90-7**

**Wydanie I**

**Dąbrowa Górnicza 2026**

**Wszystkie prawa zastrzeżone**

# Spis treści

Wstęp .....	5
Checklisty .....	6
1. Powołanie parafialnego zespołu kryzysowego .....	7
2. Przygotowanie duchowe parafii .....	10
3. Dokumentacja i archiwum parafialne .....	11
4. Ochrona najświętszego sakramentu i paramentów .....	12
5. Ochrona kościoła i dóbr materialnych .....	13
6. Bezpieczeństwo osób .....	14
7. Organizacja pomocy humanitarnej .....	15
8. Współpraca z władzami i diecezją .....	16
9. Przygotowanie osobiste proboszcza .....	17
10. Wyposażenie parafii .....	18
Postępowanie w przypadku ogłoszenia alarmu podczas mszy świętej .....	22
Flagowy system sygnalizacji pomocy .....	24
Stany gotowości obronnej państwa w Polsce .....	25
Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze .....	26
Numery telefonów alarmowych w Polsce .....	28
„Światło w mroku”. List duszpasterski na czas kryzysu lub wojny .....	29

## **Wstęp**

Sytuacje kryzysowe, a także kryzysy – w tym zagrożenie wojną – stawiają przed Kościołem i jego duszpasterzami szczególne wyzwania. Proboszcz, jako pasterz wspólnoty, staje się w takich momentach nie tylko przewodnikiem duchowym, ale także organizatorem pomocy, opiekunem wiernych oraz wszystkich, którzy tej pomocy potrzebują, a także odpowiedzialnym strażnikiem dóbr Kościoła i dobra wspólnego.

Niniejszy poradnik ma charakter praktyczny i został opracowany jako zbiór checklist oraz informacji ułatwiających szybkie, roztropne i odpowiedzialne działanie w sytuacjach kryzysowych, w tym w obliczu zagrożenia wojną. Jego celem jest wsparcie proboszcza w podejmowaniu decyzji zarówno w wymiarze duchowym, jak i organizacyjnym.

Kościół, nawet w najtrudniejszych momentach historii, pozostaje miejscem nadziei, modlitwy, solidarności i schronienia. Dlatego tak istotne jest wcześniejsze przygotowanie – aby w chwili próby działać spokojnie, odpowiedzialnie i skutecznie.

Niech ten poradnik stanie się pomocą w wiernym wypełnianiu kapłańskiej misji służby Bogu i ludziom, zwłaszcza w czasie niepokoju i zagrożenia.

## Checklisty

Rozdział ten został przygotowany jako praktyczne narzędzie wspierające proboszcza w organizacji i zarządzaniu parafią w sytuacjach kryzysowych. Zawarte w nim checklisty porządkują działania w obszarach kluczowych dla bezpieczeństwa duchowego, materialnego i organizacyjnego wspólnoty parafialnej, z uwzględnieniem czasu ich realizacji:

- **Etap 0 – Działania przygotowawcze.**

Realizowane **przed wystąpieniem zagrożenia** (w warunkach stabilnej sytuacji pokojowej).

- **Etap 1 – Działania podstawowe.**

Realizowane w przedziale **do 12 godzin** od wystąpienia symptomu zagrożenia lub podejmowane bezpośrednio po jego zaistnieniu.

- **Etap 2 – Działania uzupełniające.**

Realizowane w przedziale **od 12 do 24 godzin** od wystąpienia zagrożenia jako uzupełniające, stanowiące kontynuację reakcji.

Każda checklista koncentruje się na kluczowych obowiązkach proboszcza – od organizacji i przygotowania duchowego, przez zabezpieczenie dokumentacji, sakramentów i dóbr materialnych, po bezpieczeństwo osób oraz współpracę z instytucjami. Uwzględniono także wskazówki dotyczące wyposażenia, pomocy humanitarnej i przygotowania osobistego.

# 1 Powołanie parafialnego zespołu kryzysowego

Skład parafialnego zespołu kryzysowego, w zależności od wielkości parafii, powinien obejmować:

**Duża i średnia parafia, powyżej 2000 wiernych: 5–8 osób**

**Mała parafia, poniżej 2000 wiernych: 3–5 osób**

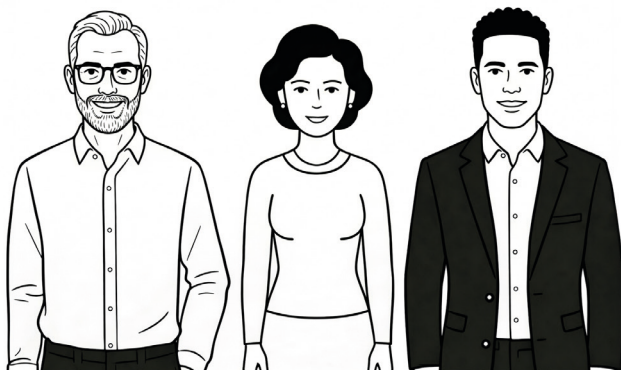
W skład zespołu mogą wchodzić osoby pełniące kluczowe funkcje w parafii, takie jak: proboszcz, pozostali kapłani, diakon, kościelny, organista, a także przedstawiciele Rady Parafialnej i wspólnoty parafialnej. Dodatkowo warto uwzględnić specjalistów, np. osoby koordynujące grupy parafialne, które mogą wspierać działania duchowe i organizacyjne.

Taki zespół odpowiada za planowanie i koordynację działań parafialnych w sytuacjach kryzysowych, zapewniając sprawny przepływ informacji i skuteczne wsparcie dla wiernych oraz całej wspólnoty parafialnej.

# 1 Powołanie parafialnego zespołu kryzysowego

ETAP 0

- Koordynator zespołu – proboszcz
- Koordynator ds. logistyki/z-ca koordynatora zespołu
- Koordynator ds. Caritas parafialnej i pomocy humanitarnej
- Koordynator ds. technicznych
- Koordynator ds. pomocy medycznej
- Koordynator ds. komunikacji, łączności
- Koordynator ds. dokumentacji
- Koordynator ds. ochrony



# 1 Powołanie parafialnego zespołu kryzysowego

ETAP 0

- Sekcja logistyczna (kierowca, operator koparki, operator wózka widłowego, magazynier, pracownik do załadunku)
- Sekcja pomocy humanitarnej (pracownik dystrybucji, kucharz, magazynier)
- Sekcja techniczna (gospodarz, konserwator, mechanik, elektryk, hydraulik, serwisant LPG)
- Sekcja medyczna (lekarz, ratownik medyczny, pielęgniarz, pomoc medyczna, farmaceuta)
- Sekcja łączności, komunikacji i informacji (informatyk, teleinformatyk, osoba od komunikacji, łącznik)
- Sekcja organizacyjna – sekretariat (1–2 osoby, znajomość obsługi komputera, ksero oraz programów Word i Excel, prowadzenie dokumentacji)
- Sekcja ochrony (patrole parafialne, ochrona parafialna, dyżury parafialne) np. Wojownicy Maryi, Rycerze Kolumba, Rycerze św. Jana Pawła II Wielkiego

## 2 Przygotowanie duchowe parafii

### ETAP 0

- Opracować komunikat duszpasterski na czas kryzysu lub wojny

### ETAP 2

- Ustalić uproszczony harmonogram mszy i nabożeństw
- Przygotować możliwość spowiedzi w sytuacjach nadzwyczajnych
- Wprowadzić stałe godziny modlitwy o pokój (adoracje, różaniec, nowenny).
- Zorganizować nabożeństwa przebłagalne i pokutne
- Organizować częstsze adoracje
- Zapewnić dostępność sakramentów (szczególnie spowiedzi i namaszczenia chorych)
- Przekazać wiernym informację o dyspensie od obowiązku uczestnictwa w niedzielnej mszy świętej, jeśli zostanie ona udzielona przez biskupa diecezjalnego
- Być w gotowości do sprawowania pogrzebów w ograniczonych warunkach
- Przygotować wiernych na wypadek ograniczeń zgromadzeń

## 3 Dokumentacja i archiwum parafialne

### ETAP 0

- Wykonać (zaktualizować) spis dokumentów i archiwum parafialnego
- W miarę możliwości wykonać cyfrowe kopie ksiąg metrykalnych
- Zabezpieczyć najważniejsze dokumenty i pieczęcie (akty własności, umowy, księgi: chrztów, ślubów, zgonów)
- Przygotować poza probostwem bezpieczne miejsce przechowywania wyżej wym dokumentów i pieczęci
- Przygotować skrzynie, opakowania, szafy na czas transportu i przechowania ww. dokumentów i pieczęci
- Zaktualizować listę kontaktów do kurii, urzędów oraz podmiotów ochrony ludności i obrony cywilnej
- Przygotować procedury na wypadek zajęcia budynków parafialnych przez Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej
- Przygotować procedury na wypadek zajęcia budynków parafialnych dla potrzeb opieki medycznej lub edukacji

### ETAP 2

- Przygotować transport i przeprowadzić ewakuację ww. dokumentów i pieczęci (pojazdy, sprzęt, personel, kontakty)
- Nadzorować właściwe przechowywanie wyewakuowanych dokumentów i pieczęci

# 4 Ochrona najświętszego sakramentu i paramentów

ETAP 0

- Przygotować plan ewakuacji i bezpiecznego przechowywania Najświętszego Sakramentu
- Wykonać fotografie i skatalogować ww. dewocjalia
- Przygotować bezpieczne miejsce ich przechowywania
- Opracować i uzgodnić procedurę ewakuacji oraz zabezpieczenia z kurią diecezjalną

ETAP 2

- Zabezpieczyć naczynia liturgiczne (paramenty) i relikwie (szafy ognioodporne, sejfy)



# 5 Ochrona kościoła i dóbr materialnych

ETAP 0

- Uaktualnić inwentaryzację wyposażenia, szczególnie zabytków stałych i ruchomych, najcenniejszych rzeźb i obrazów oraz naczyń liturgicznych
- Wykonać dokumentację fotograficzną wnętrza i wyposażenia
- Opracować plan ewakuacji najcenniejszych przedmiotów
- Sprawdzić działanie instalacji przeciwpożarowej oraz gaśnic
- Przygotować oświetlenie awaryjne (latarki, baterie, powerbanki)

ETAP 1

- Zabezpieczyć okna (folie ochronne, płyty OSB itp.)



# 6 Bezpieczeństwo osób

## ETAP 0

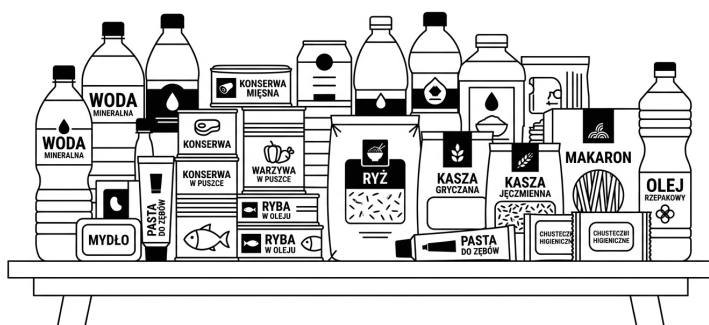
- Wyznaczyć osoby odpowiedzialne za organizację pomocy (lista, kontakty)
- Zaktualizować listy osób starszych i chorych
- Przygotować plan kontaktu kryzysowego (telefon, SMS, komunikator, łącznicy)
- Ustalić miejsca schronienia, w tym miejsca doraźnego schronienia (MDS) w budynkach parafialnych (np. w piwnicach)
- Zorganizować szkolenie podstawowe z udzielania pierwszej pomocy (osoby, kontakty, pielęgniarki, ratownicy medyczni, lekarze, OSP)



# 7 Organizacja pomocy humanitarnej

ETAP 1

- Utworzyć parafialny zespół kryzysowy (2–5 osób)
- Przygotować magazyn podstawowych produktów (woda, żywność, środki higieniczne i medyczne)
- Nawiązać współpracę z Caritas Polska (diecezjalna)
- Przygotować listę wolontariuszy
- Przeznaczyć sale/pomieszczenia parafialne na potrzeby ewentualnego schronienia uchodźców
- Przygotować osoby do wsparcia psychologicznego i duchowego



## 8 Współpraca z władzami i diecezją

### ETAP 0

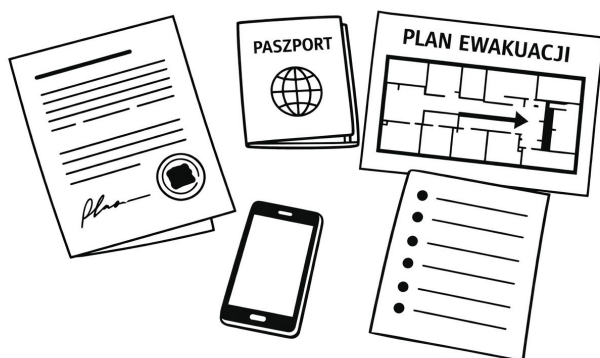
- Utrzymywać stały kontakt z kurią diecezjalną oraz z lokalnymi władzami i służbami odpowiedzialnymi za zarządzanie kryzysowe – na poziomie powiatu, miasta, gminy, sołectwa oraz z Państwową Strażą Pożarną, Ochotniczą Strażą Pożarną oraz Policją
- Współpracować z samorządem w zakresie systemów alarmowania i ostrzegania ludności
- Zapoznać się z lokalnym planem ochrony ludności i obrony cywilnej
- Zweryfikować możliwości wykorzystania budynków parafialnych jako punktów pomocy dla władz gminnych, powiatowych i miejskich, służb oraz dla mieszkańców



## 9 Przygotowanie osobiste proboszcza

ETAP 0

- Przygotować dokumenty osobiste
- Posiadać podstawowy „pakiet ewakuacyjny”
- Mieć przy sobie telefon z powerbankiem
- Mieć przy sobie checklisty dla proboszcza parafii
- Znać plany i miejsce ewakuacji parafii
- Zachować spokój i przekazywać rzetelne informacje
- Współpracować z organami oraz podmiotami odpowiedzialnymi za ochronę ludności i obronę cywilną



# 10 Wyposażenie parafii

ETAP 0

## Zasilanie awaryjne – generatory

- Minimalna moc generatora: 3–5 kW
- Zapasowy zbiornik paliwa oraz kanistry
- Przedłużacze i listwy z uziemieniem
- Filtry i oleje do serwisu
- Instrukcja obsługi, karta techniczna i instrukcja bezpieczeństwa
- Lampy solarne

ETAP 1

- Paliwo (benzyna i/lub olej napędowy)

ETAP 0

## Zapewnienie dostępu do wody

- Zbiorniki na wodę pitną 200–1000 litrów (w zależności od liczby osób), filtry i środki uzdatniania wody
- Pokrywy i węże do poboru i dystrybucji wody
- Pompy do wody ręczne lub elektryczne (zasilane generatorem)
- Urządzenie do pakowania wody (paczkowarka)

ETAP 1

- Woda

# 10 Wyposażenie parafii

ETAP 0

## Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc

- Apteczki pierwszej pomocy (dla osób dorosłych i dzieci)
- Defibrylator AED z instrukcją obsługi
- Nosze, folie termiczne, koce
- Zestaw ratowniczy (opatrunki, bandaże, sprzęt aseptyczny, podstawowe leki)

## Komunikacja

- Telefony z bateriami o dużej pojemności
- Radiotelefony krótkiego zasięgu (walkie-talkie)
- Router oraz modem LTE z zapasową kartą SIM
- Powerbanki dużej pojemności
- Tablica ogłoszeń kryzysowych
- Lista kontaktów do mediów lokalnych
- Quad lub inny pojazd
- Rower

# 10 Wyposażenie parafii

ETAP 0

## Oświetlenie awaryjne

- Latarki LED (duże i kieszonkowe)
- Latarki czołowe dla zespołu parafialnego
- Lampy solarne z akumulatorami

## Organizacja miejsca pomocy – schronienia

- Kuchnia polowa na paliwo stałe
- Łóżka polowe, materace lub karimaty
- Śpiwory, koce, folie termiczne
- Stoły i krzesła składane
- Naczynia (jednorazowe lub wielorazowe)

## Dokumentacja i cyfryzacja

- Laptop lub tablet
- Dyski przenośne (SSD) oraz kopie zapasowe
- Chmura do katalogowania dokumentów
- Drukarka z kopiarką i skanerem

# 10 Wyposażenie parafii

ETAP 0

## Magazyn rzeczy podstawowych

- Środki higieniczne
- Worki na śmieci, rękawice ochronne

ETAP 1

- Woda pitna (butelkowana)
- Żywność długoterminowa (konserwy, żywność liofilizowana)

ETAP 0

## Magazyn sprzętu podręcznego

- Łopaty 2–3 szt.
- Szpadle 2–3 szt.
- Kilofy 2 szt.
- Łomy 2 szt.
- Siekiery 2 szt.
- Młot duży 1 szt.
- Podnośnik hydrauliczny 1 szt.
- Klucze nastawne min. 35mm 2 szt.
- Ręczna piła do drewna
- Piła spalinowa lub elektryczna do drewna
- Drabiny o długości co najmniej 10 metrów

# Postępowanie w przypadku ogłoszenia alarmu podczas mszy świętej

## 1. Zachowanie księdza (celebransa):

- natychmiast przerwać mszę (bez końcowych obrzędów),
- zachować spokój i opanowanie – reakcja wiernych jest odzwierciedleniem postawy księdza,
- krótko i jasno ogłosić konieczność ewakuacji, np.: *„Proszę wszystkich o spokojne opuszczenie kościoła zgodnie z wyjściami ewakuacyjnymi”*,
- wskazać lokalizacje wyjść ewakuacyjnych oraz kierunek ewakuacji, np.: *„Proszę kierować się wyjściem głównym oraz pozostałymi wyjściami ewakuacyjnymi (przy zakrystii, przy kaplicy...)”*.

### Jeśli to możliwe, należy:

- zabezpieczyć Najświętszy Sakrament (np. zamknąć tabernakulum lub zabrać puszkę, jeśli sytuacja pozwala),
- wyłączyć główny wyłącznik energii,
- zamknąć główny zawór gazu,
- zamknąć główny zawór wody.

## 2. Zachowanie służby liturgicznej (ministranci, organista) – jeżeli jest obecna:

- pomagać księdzu w zachowaniu porządku i kierowaniu wiernymi,
- otworzyć drzwi ewakuacyjne (jeśli są zamknięte),

- wyłączyć urządzenia (np. świece, nagłośnienie),
- wskazywać wiernym kierunki wyjścia,
- sprawdzić pomieszczenia (zakrystia, toalety), jeśli nie zagraża to życiu,
- nie wracać po przedmioty liturgiczne.

### **3. Zachowanie wiernych:**

- zachować spokój – nie wpadać w panikę, nie biec i nie pchać się,
- opuszczać świątynię najbliższymi wyjściami, zgodnie z poleceniami księdza lub służb,
- pomagać osobom wymagającym wsparcia (osobom starszym, dzieciom, rodzicom z małymi dziećmi oraz osobom z niepełnosprawnościami),
- nie wracać po rzeczy osobiste (garderoba, telefon, dokumenty),
- nie wracać do kościoła bez zgody służb ratunkowych.

### **4. Ewakuacja:**

- kierować się do wyznaczonego miejsca zbiórki lub obiektu zbiorowej ochrony (jeśli został określony) oraz ściśle wykonywać polecenia osoby kierującej ewakuacją,
- nie blokować wejść dla służb ratunkowych,
- nie korzystać z wind,
- nie rozmawiać przez telefon.

## 5. Po ewakuacji

### Ksiądz lub wyznaczona osoba:

- sprawdzić, czy wszyscy opuścili kościół (jeśli to możliwe),
- wezwać służby ratunkowe (tel. 112 lub 998), podając:
  - adres zdarzenia (miasto/wieś, dzielnica, ulica, nr), charakter zdarzenia,
  - informacje o zagrożeniach (np. pożar, zadymienie, osoby poszkodowane),
- dodatkowe informacje, o które pytają służby.

### Wierni:

- pozostać w bezpiecznej odległości,
- oczekiwać na dalsze informacje,
- wykonywać polecenia służb ratunkowych.

## Flagowy system sygnalizacji pomocy

Jeśli zostałeś w domu, gospodarstwie i potrzebujesz pomocy wywieś flagę w odpowiednim kolorze:



flaga biała – ewakuacja



flaga czerwona – żywność



flaga niebieska – pomoc medyczna

## Stany gotowości obronnej państwa w Polsce

Stany gotowości obronnej to poziomy przygotowania państwa do zagrożeń zewnętrznych. Wyróżnia się dwa stany:

### 1. Stan stałej gotowości obronnej państwa

Utrzymywany w czasie pokoju, gdy nie ma istotnych, bezpośrednich zagrożeń. Obejmuje działania planistyczne, organizacyjne, szkoleniowe i kontrolne – ma zapewniać sprawność systemu obronnego.

### 2. Stan pełnej gotowości obronnej państwa

Wprowadzany, gdy istnieje poważne zewnętrzne zagrożenie bezpieczeństwa lub bezpośrednio ryzyko konfliktu. Stan ten przygotowuje państwo do mobilizacji, możliwego wprowadzenia stanu wojennego oraz rozwinięcia systemu obronnego.

## Stopnie alarmowe w Polsce

**ALFA:** Ogólne ostrzeżenie, sytuacja trudna do przewidzenia.

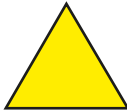
**BRAVO:** Zwiększone i przewidywalne zagrożenie, ale bez konkretnego celu.

**CHARLIE:** Wiarygodne informacje o planowanym ataku lub zdarzenie potwierdzające cel.

**DELTA:** Atak terrorystyczny nastąpił lub jest nieunikniony.

**CRP** (np. BRAVO-CRP): Te same stopnie, ale dotyczące cyberprzestrzeni i systemów IT.

## Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze

Lp.	Rodzaj alarmu	Ogłoszenie alarmu	Odwołanie alarmu
1	Akustyczny	<p>Alarm dla ludności cywilnej: Sygnał akustyczny — modułowany dźwięk syreny alarmowej trwający trzy minuty</p> <p style="text-align: center;">lub</p> <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm ..... (podać przyczynę, rodzaj zagrożenia itp.) dla .....</p> <p>Alarm dla jednostki ochrony przeciwpożarowej: Sygnał akustyczny — trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z przerwami 30-sekundowymi trwający 3 minuty.</p> <p>Alarm ćwiczebny/treningowy: Sygnał akustyczny — ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający jedną minutę</p>	<p>Alarm dla ludności cywilnej: Sygnał akustyczny — modułowany dźwięk syreny alarmowej trwający trzy minuty</p> <p style="text-align: center;">lub</p> <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm ..... (podać przyczynę, rodzaj zagrożenia itp.) dla .....</p>
2	<p>Wizualny</p> 	Umieszczenie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta	Usunięcie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta

## Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze

Lp.	Rodzaj komunikatu ostrzegawczego	Ogłoszenie komunikatu ostrzegawczego	Odwolanie komunikatu ostrzegawczego
1	Komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO)	Informacja o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO	Informacja o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO
2	Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych	Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych	Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych
3	Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej	Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej	Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej
4	Komunikat ALERT RCB	Informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa przez operatorów ruchomych publicznych sieci telekomunikacyjnych	-

Źródło: Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 14 maja 2025 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych (Dz. U. poz. 645), Załącznik: Sposób ogłaszania i odwoływania alarmów i komunikatów ostrzegawczych.

# Numery telefonów alarmowych w Polsce

## Podstawowe numery alarmowe

- 112** – Ogólnopolski numer alarmowy (Centrum Powiadamiania Ratunkowego)
- 999** – Pogotowie Ratunkowe
- 998** – Straż Pożarna
- 997** – Policja
- 986** – Straż miejska/gminna

## Dodatkowe numery techniczne i kryzysowe:

- 991** – Pogotowie Energetyczne
- 992** – Pogotowie Gazowe
- 993** – Pogotowie Ciepłownicze
- 994** – Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
- 989** – Telefoniczna Informacja Narodowego Funduszu Zdrowia
- 987** – Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego
- 985** – Ratownictwo morskie, górskie (WOPR, GOPR i TOPR)
- 984** – Pogotowie Rieczne (MOPR)
- 981** – Pogotowie Drogowe
- 601 100 100** – Numer ratunkowy nad wodą (MOPR i WOPR)
- 601 100 300** – Numer Ratunkowy w górach (GOPR i TOPR)
- 800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

## „Światło w mroku”. List duszpasterski na czas kryzysu lub wojny

### Umiłowani w Chrystusie Panu, Bracia i Siostry!

W godzinie próby, która nadeszła, zwracamy się do Was słowami Zbawiciela: „Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam [...] Niech się nie trwoży serce wasze ani się lęka” (J 14,27).

Wiemy, że w wielu domach zagościł dziś niepokój o jutro, o bliskich i o nasz wspólny los.

W tym trudnym czasie chcemy Wam przypomnieć, że **Kościół to nie tylko mury, ale przede wszystkim my – żywa wspólnota**, która trzyma się za rękę w obliczu burzy.



1. **Chrystus jest w łodzi razem z nami.** Nawet gdy wydaje się, że fale nas przerastają, On panuje nad żywiołem. Zachęcamy Was do ufnej modlitwy osobistej i rodzinnej. Niech płonąca świeca w Waszych oknach będzie znakiem, że w tym domu Panem jest Bóg, a nie strach.
2. **Moc wspólnego błagania.** Zapraszamy do duchowej łączności podczas śpiewu Suplikacji: „Święty Boże, Święty Mocny...”. Te słowa od wieków były ratunkiem dla naszego narodu w chwilach największych klęsk. Niech staną się naszym wspólnym wołaniem o miłosierdzie.
3. **Świadectwo miłości.** Prawdziwa wiara hartuje się w działaniu. Prosimy Was, bądźcie dla siebie nawzajem „aniołami pokoju”. Dobre słowo, uścisk dłoni czy krótka modlitwa z sąsiadem mogą stać się potężnym murem obronnym przeciwko rozpacz.
4. **Sanktuarium serca.** Jeśli okoliczności uniemożliwią nam fizyczne spotkanie w świątyni, pamiętajcie, że Bóg mieszka w Waszych sercach. Każdy akt żalu doskonałego i komunii duchowa jednoczą nas z Bogiem tak samo mocno, gdy dostęp do sakramentów jest utrudniony.

Niech nasza parafia stanie się domem modlitwy, w którym lęk zostaje zastąpiony przez nadzieję. Jesteśmy z Wami w każdej minucie tego doświadczenia, niosąc Wasze troski przed ołtarz Pański.

Z pasterskim błogosławieństwem i modlitwą,  
*Wasz Duszpasterz*





**płk w st. spocz. prof. ucz. dr hab. inż. Marek Walancik –**

ekspert z zakresu bezpieczeństwa, ochrony ludności i obrony cywilnej, przewodniczący Sekcji Edukacji dla Bezpieczeństwa, Komitetu Nauk Pedagogicznych, Polskiej Akademii Nauk.



**dr inż. Krzysztof Jan Klęczar –**

przedstawiciel administracji publicznej, organizator ochrony ludności i obrony cywilnej, popularyzator i orędownik edukacji dla bezpieczeństwa.



**płk rez. dr inż. Zbigniew Kopa –**

ekspert z zakresu bezpieczeństwa oraz zarządzania kryzysowego.